阻止使您和他人患病的細菌傳播！

咳嗽時

遮掩

口鼻。

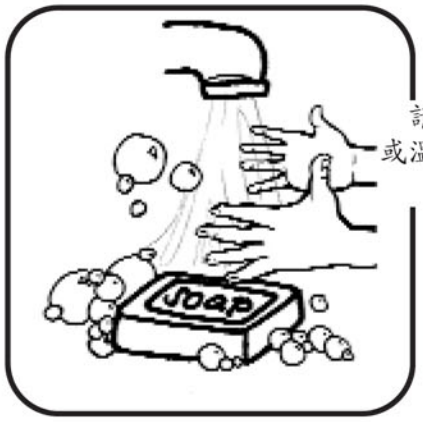
當您咳嗽或
打噴嚏時，
用紙巾遮掩口鼻；

或者
咳嗽或打噴嚏
到上衣袖中，
而非到手上。

將用過的紙巾
放入垃圾筒。

咳嗽和打噴嚏後

洗手。



請用肥皂
或溫水洗手

或者
用以酒精為主要
成分的洗手液洗手

Vermont 2-1-1 Get Connected. Get Answers. United Ways of Vermont

CDC Centers for Disease Control and Prevention

VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH HealthVermont.gov

Chinese

Design courtesy of Minnesota Department of Health