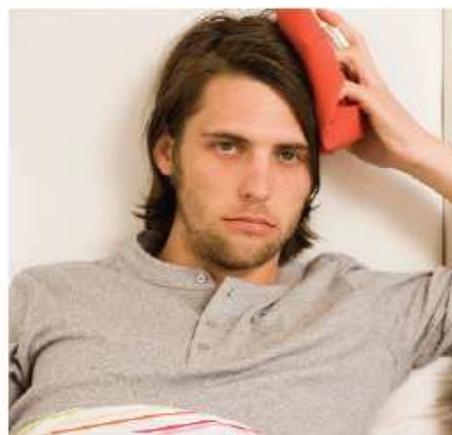


青少年：

知道该如何应对

流感



- 在每次咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或衣袖遮掩。

- 经常洗手，最好使用香皂和清水或使用洗手液。

- 如果您生病了，退烧后至少 24 小时都留在家里。为留在家里，事先应做好计划。

为自己和朋友构建保护屏障*。
帮助防止疾病的传播。

* 注射或喷雾式

欲知更多信息，请登录网站 flu.gov、healthvermont.gov 或拨 2-1-1 进行咨询

 VERMONT
DEPARTMENT OF HEALTH