Fumar Es Dañino

OJOS

Fumar afecta los ojos y aumenta el riesgo de ceguera

DIENTES

Fumar causa enfermedades de las encías y pérdida de dientes

PULMONES

Fumar causa y empeora el asma. Tapa los pulmones con mucosa

CORAZÓN

Fumar tapa las arterias. Tu riesgo de ataque y enfermedades cardiacas es 2 a 3 veces más alto si fumas

PIES Y PIERNAS

Fumar causa serios problemas de pies y piernas, como infecciones y úlceras

AZÚCAR EN LA SANGRE

Fumar aumenta el azúcar en la sangre y hace más difícil controlar la diabetes

PROTEGE TU HOGAR Y TU FAMILIA

El ser fumador pasivo puede causar enfermedades cardiacas, cáncer de pulmón y derrame cerebral. Las casas son donde la mayoría de personas, inclusive los niños, se vuelven fumadores pasivos. Los niños que son fumadores pasivos son más propensos a contraer infecciones y enfermedades como el asma. Haz de tu casa y carro lugares libres de tabaco.

Respira mejor y ponte saludable al dejar de fumar. Con las herramientas y el apoyo correcto lo lograrás. *Llama 1-800-784-8669 hoy*. Tenemos servicios en varios lenguajes para dejar de fumar.

802 QUITS

VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH

VERMONT REFUGEE RESETTLEMENT PROGRAM
A field office of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants