

Fumer Est Dangereux Pour Votre Santé

Fumer A Un Impact Sur Toutes Les Parties De Votre Corps.



LES YEUX

Le tabagisme nuit aux yeux et augmente le risque de cécité.

LES DENTS

Le tabagisme provoque la maladie des gencives et la perte de dents.



LES POUMONS

Le tabagisme cause et aggrave l'asthme. Il obstrue les poumons avec du mucus.

LE CŒUR

Le tabagisme obstrue les artères. Si vous fumez, votre risque de crise cardiaque ou maladie du cœur est entre 2 et 3 fois plus élevé que si vous n'êtes pas fumeur.



PIEDS ET JAMBES

Le tabagisme cause de graves problèmes de pieds et jambes, comme les infections et les ulcères.

TAUX DE SUCRE DANS LE SANG

Le tabagisme augmente le taux de sucre dans le sang, et rend plus difficile le contrôle du diabète.



PROTÉGEZ VOTRE MAISON ET VOTRE FAMILLE

La fumée secondaire peut causer des maladies cardiaques, des cancers du poumon et des accidents vasculaires cérébraux. C'est dans les maisons que la plupart des gens, y compris les enfants, respirent de la fumée secondaire. Les enfants qui sont près de la fumée secondaire ont une probabilité plus haute de contracter des infections et des maladies comme l'asthme. Faites de votre maison et de votre voiture des espaces libre de tabac.

Respirez la tranquillité : retrouvez la santé en renonçant le tabac. Avec les outils appropriés et du soutien, vous pouvez le faire !

Appelez le 1-800-784-8669 aujourd'hui.

On peut vous servir en beaucoup de langues pour vous aider à arrêter de fumer.

