

# CRYPTOSPORIDIOSIS

---

## ¿Qué es la cryptosporidiosis?

La cryptosporidiosis (krip-toe-spo-rid-e-o-sis), a menudo llamada "Crypto", es una infección intestinal causada por un parásito microscópico unicelular, el *Cryptosporidium parvum*. Se piensa que los principales portadores de cryptosporidiosis son el ganado vacuno, las ovejas y los cerdos.

## ¿Cuáles son los síntomas de la cryptosporidiosis?

Los síntomas de infección del cryptosporidium varían de persona en persona. A veces las personas infectadas no tienen síntomas, pero otras pueden presentar diarrea acuosa, dolor de cabeza, calambres en el estómago, náuseas, vómitos o fiebre ligera. Los primeros síntomas de cryptosporidiosis normalmente aparecen entre dos y 10 días después de la infección, y en las personas saludables, normalmente entre una y dos semanas.

## ¿Cómo se contrae la cryptosporidiosis?

Usted puede contraer cryptosporidiosis llevando a su boca algo contaminado con el excremento de una persona o animal infectados. Estas fuentes pueden ser agua o tierra contaminadas, alimentos crudos o cocinados a medias, o sus manos, si usted no las lavó después que tocar algo que pudo estar contaminado. El *Cryptosporidium* es sumamente contagioso; no necesariamente tiene que ser ver la contaminación en sus manos o el alimento para que cause la enfermedad.

## ¿Qué debe hacer si piensa que tiene la cryptosporidiosis?

- Si usted piensa que es posible que padezca cryptosporidiosis, o si simplemente tiene diarrea, debe contactar a su prestador de atención médica lo más pronto posible. Una infección de cryptosporidium se diagnostica mediante una prueba de laboratorio que examina una muestra de materia fecal. Su prestador le dará el recipiente para la muestra e instrucciones para el examen.
- Por ser muy infeccioso y de fácil contagio, los niños con diarrea no deben asistir a la guardería.
- Las personas que trabajen en la preparación de comidas o cuiden a individuos enfermos o mayores, y tengan diarrea, no deben trabajar y debe realizar el examen lo más pronto posible.

## ¿Puede tratarse la cryptosporidiosis?

Hasta ahora no se ha encontrado ningún medicamento que sea rutinariamente eficaz en el tratamiento de la cryptosporidiosis. Debido a que la diarrea puede causar deshidratación, las personas con cryptosporidiosis deben beber suficiente líquido y descansar más. A veces la deshidratación puede ser lo bastante severa como para requerir la administración de líquido por vía intravenosa.

## ¿Hay alguna manera de prevenir la cryptosporidiosis?

Usted puede reducir su riesgo de contraer cryptosporidiosis. Cuantas más de las siguientes acciones lleve a cabo, menor será la probabilidad de contagio.

- Lave bien sus manos siempre antes de manipular los alimentos y después de usar el baño, cambiar pañales, o si cree haber entrado en contacto con excrementos (por ejemplo, manipulando animales domésticos o cultivando un huerto o jardín).
- Si trabaja en un centro de cuidado de niños y cambia pañales, lave sus manos y la superficie donde cambia los pañales después de cambiar a cada niño. Si usa guantes, quíteselos y lave sus manos después de atender a cada niño.
- Si usted cuida pacientes que tienen o tenían diarrea, lave sus manos después de bañar a los pacientes, cuando cambie sábanas sucias o al vaciar los orinales. El *Cryptosporidium* todavía puede estar presente en las heces fecales, aun cuando los síntomas hayan desaparecido.
- Evite beber agua de lagos, ríos o arroyos. Cuando no esté seguro sobre la seguridad del suministro de agua, hierva el agua durante un minuto para matar el parásito del *cryptosporidium*.
- Evite tragar agua al usar una piscina, estanque o baño termal. Normalmente, el *Cryptosporidium* no se elimina por la cantidad de cloro usada en estos ambientes.
- Evite comer o beber productos alimenticios no pasteurizados. Lave bien las hortalizas y frutas crudas, y pélelas antes de comerlas.

## Guía adicional para personas con deficiencia en el sistema inmunológico

La cryptosporidiosis puede ser una infección severa y duradera en personas con sistema inmunológico debilitado. Estas personas deben seguir las normas de "sexo seguro" y evitar prácticas sexuales que puedan producir contacto con el excremento.

Conozca su fuente de agua--- debido a que el *cryptosporidium* es resistente al cloro, las personas pueden elegir instalar un sistema especial de filtrado de agua, o hervir el agua del grifo que se usa para beber, o para cubos de hielo o cepillarse los dientes. Adopte medidas de precaución extra cuando viaje a otros países donde el tratamiento del agua y la higienización de los alimentos puedan estar por debajo de lo normal. Consulte con su prestador de atención médica respecto de otras normas para viajes.

Para más información:

- Departamento de Salud de Vermont 1(800) 640-4374 o 863-7240, para preguntas sobre enfermedades humanas, o 1(800) 439-8550 o 863-7220 para suministro privado de agua, filtros de agua y preguntas sobre el tratamiento.
- Departamento de Conservación del Medio Ambiente de Vermont 1(800) 823-6500 o 241-3400 para preguntas sobre los suministros de agua públicos y municipales.

Departamento de Salud de VT - EFU 10/02  
Cryptosporidiosis/Spanish