

Varicela y vacuna contra la varicela

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus varicela zóster. Los síntomas iniciales normalmente incluyen dolor, fiebre y dolor de garganta, seguido por unas ampollas que dan mucha picazón, como una erupción. La erupción aparece primero en la cara y el tronco, y puede extenderse a todo el cuerpo, originando normalmente entre 250 y 500 ampollas. La varicela ha sido comúnmente una enfermedad de la niñez. La mayoría de los adultos tuvo la varicela cuando era niño. Es raro que una persona tenga varicela más de una vez.

¿Qué son los herpes?

Después que una persona ha tenido varicela, el virus que lo causa (varicela zóster) queda latente en ciertas células nerviosas del cuerpo sin desarrollar síntomas. Cuando una persona envejece o su sistema inmunológico se debilita, el virus puede reactivarse y regresar en forma de herpes (herpes zóster). Los herpes son una erupción de ampollas dolorosas, que aparecen generalmente en una banda estrecha a un costado del cuerpo. Normalmente sólo los adultos mayores contraen herpes, pero es posible que las personas más jóvenes e incluso los niños, puedan contraerlos.

¿Cómo se contagia la varicela?

La varicela se contagia fácilmente a través del aire, estornudos y tos, o a través del contacto con alguna persona con erupción de varicela. Si usted nunca ha tenido varicela, puede infectarse simplemente por estar en el mismo cuarto con alguien que tiene la enfermedad. La varicela es contagiosa uno y dos días antes de aparecer la erupción, y hasta que todas las ampollas hayan formado costras. Desarrollar la enfermedad tarda de 10 a 21 días luego del contacto con una persona infectada.

Estar con alguien que tiene varicela o herpes no causa herpes. Aunque los herpes no son muy contagiosos, el contacto directo con la erupción de alguien que tiene herpes puede causar varicela en una persona que nunca la ha tenido.

¿La varicela es grave?

La varicela es normalmente una enfermedad benigna, pero puede ser especialmente severa en niños, adultos y personas con sistemas inmunológicos débiles. En EE.UU. hay aproximadamente 10.000 hospitalizaciones y 100 muertes por varicela todos los años. La mayoría de muertes y complicaciones ocurre en individuos que eran saludables, incluyendo a niños sanos. La varicela es normalmente más severa en los adultos que en los niños. Un individuo puede recuperarse de la varicela sin complicaciones pero es posible, que mientras estaba enfermo, haya contagiado la enfermedad a alguien con capacidad disminuida para luchar contra las complicaciones de la enfermedad. Los efectos colaterales serios

más comunes son las infecciones en la piel, pulmonía, e hinchazón e infección cerebral (encefalitis). El contagio puede involucrar muchos sitios del cuerpo incluyendo la piel, los tejidos bajo la piel y la sangre. Los herpes pueden ser más severos todavía. Más de 30.000 personas son hospitalizadas todos los años en EE.UU., y más de 1.000 mueren por complicaciones de herpes.

¿Cómo se previene la varicela?

La vacuna contra la varicela es la mejor manera de prevenir la enfermedad, y por consiguiente, protege a los individuos de complicaciones graves y muerte que pueden asociarse con la enfermedad. Aún en casos sencillos, el tiempo perdido en la escuela y el trabajo y el costo de las medicinas o tratamiento necesario pueden significar un gasto importante para la familia. La prevención de la varicela protege también a una persona de contagiarse más tarde con herpes.

Aproximadamente de ocho a nueve de cada 10 personas vacunadas, están protegidas por completo de contraer varicela. La vacuna casi siempre previene la enfermedad severa. Si una persona vacunada contrae varicela, normalmente es un caso muy benigno. Los niños vacunados que contraen varicela pueden contagiar la enfermedad a otros que no están protegidos.

Si es utilizada dentro de los tres días, y posiblemente hasta cinco días, después de la exposición a una persona con varicela, la vacuna también es eficaz para prevenir la enfermedad, o para ayudar a hacerla menos grave. Si una persona que nunca tuvo varicela se expone a la enfermedad, y tiene un alto riesgo de desarrollar una varicela severa, debe hablar con su prestador de atención médica acerca de los pasos a seguir más convenientes.

¿Quién debe recibir la vacuna contra la varicela?

Deben vacunarse contra esta enfermedad los niños mayores de 12 meses que nunca han tenido varicela. Los niños pequeños no son los únicos que necesitan la vacuna de la varicela. Si los adolescentes o adultos contraen varicela, tienen un mayor riesgo de complicaciones graves. Si usted o su adolescente no han tenido varicela, hablen con su doctor o enfermera sobre su vacunación. Los niños desde 12 meses y hasta 12 años de edad necesitan sólo una vacuna. Las personas mayores de 13 años necesitan dos dosis individuales con cuatro a ocho semanas de diferencia.

Para más información sobre la vacuna contra la varicela: Contacte a su prestador de atención médica o al Programa de Inmunización del Departamento de Salud de Vermont al: 863-7638 o 1-800-464-4343, ext. 7638.

9/2001
Revisado 09/2002