

# ***E. coli* 0157:H7**

.....

## **Qu'est une infection de *E. coli* 0157:H7 ?**

Le *E. coli* est une bactérie qui vit normalement dans les intestins d'êtres humains et d'animaux. Bien que la plupart des souches soient inoffensives, nous savons que plusieurs d'entre elles produisent des toxines qui peuvent causer la diarrhée. Une souche de *E. coli* particulière appelée 0157:H7 peut causer une diarrhée grave et endommager les reins.

## **Qui contracte une infection de *E. coli* 0157:H7 ?**

Quiconque à n'importe quel âge peut être infecté avec le *E. coli* 0157:H7, mais les personnes très jeunes ou âgées sont plus susceptibles de développer des complications sérieuses.

## **Comment se transmet une infection de *E. coli* 0157:H7 ?**

L'organisme peut vivre dans les intestins de bovins en bonne santé, et la contamination de la viande peut avoir lieu pendant le processus de l'abattage. Une infection de *E. coli* 0157:H7 peut se contracter en mangeant de la viande, en particulier du boeuf haché cru ou pas assez cuit. Boire des jus de fruits non pasteurisés, du lait cru, ou de l'eau ayant été contaminés par les égouts peut également causer une infection, de même que manger des fruits ou des légumes contaminés. La transmission d'une personne à l'autre peut également se produire.

## **Quels sont les symptômes d'une infection de *E. coli* 0157:H7 ?**

Les personnes infectées par le *E. coli* 0157:H7 peuvent développer toute une variété de symptômes. Certaines auront seulement une diarrhée légère, voire aucun symptôme. La plupart des cas identifiés développent une diarrhée grave et des crampes abdominales. Du sang est souvent trouvé dans les selles. En général, si de la fièvre est présente, elle est légère.

## **Combien de temps après exposition les symptômes apparaissent-ils ?**

Les symptômes apparaissent généralement de 3 à 4 jours après exposition, mais la fourchette peut aller de 2 à 8 jours.

## **Quel est le traitement pour une infection de *E. coli* 0157:H7 ?**

La plupart des gens guérissent sans antibiotiques ou autre traitement spécifique dans les 5 à 10 jours. Il n'y a aucune preuve que les antibiotiques améliorent le cours de la maladie ; un traitement aux antibiotiques peut en fait contribuer à des complications au niveau des reins. Les agents anti-diarrhée, tel que le Imodium<sup>®</sup> A-D, devraient être également évités.

## ***E. coli* 0157:H7**

. . . . .

### **Quelles sont les complications pouvant résulter d'une infection de *E. coli* 0157:H7 ?**

Chez certaines personnes, en particulier les enfants de moins de 5 ans, l'infection peut causer une complication appelée syndrome hémolytique urémique (HUS). C'est une maladie grave au cours de laquelle les cellules de sang rouge sont détruites et les reins ne fonctionnent plus. Des transfusions de sang ou de facteurs de coagulation du sang, de même qu'une dialyse de reins, peuvent se révéler nécessaires. Heureusement, la plupart des personnes avec le HUS guérissent complètement, mais c'est une condition qui peut être fatale. Les parents et aides doivent rester vigilants quant aux symptômes de l'HUS, comme par exemple, l'irritabilité, la fatigue, la pâleur, la diminution de la production d'urine. Si l'enfant a de la diarrhée pendant plus de 4 ou 5 jours, ou si, une fois que la diarrhée est terminée, l'enfant ne paraît pas avoir complètement guéri, le pédiatre de l'enfant devrait être averti, au cas où une intervention médicale poussée soit nécessaire.

### **Comment une infection de *E. coli* 0157:H7 peut-elle être prévenue ?**

- Ne mangez aucun hamburger pas assez cuit ou autre produit de boeuf haché.
- Buvez seulement du lait, des produits laitiers et des jus de fruits pasteurisés.
- Éliminez la contamination par mélange dans la cuisine. Gardez la viande crue séparée des aliments prêts à la consommation, ne placez pas des hamburgers cuits sur un plat non lavé sur lequel se trouvent des hamburgers crus, et lavez tous les comptoirs, planches pour couper et ustensiles après qu'ils aient touché de la viande crue.
- Lavez complètement tous les fruits et légumes, en particulier ceux qui n'ont pas été cuits avant consommation.
- Évitez d'avaler l'eau de lac ou de piscine lorsque vous nagez.
- Lavez-vous les mains avec soin avec de l'eau et du savon après avoir utilisé les toilettes, changé une couche, avant et après avoir préparé de la nourriture ou manipulé des animaux de ferme.
- Les personnes souffrant de la diarrhée devraient éviter de nager dans les piscines et lacs publics, partager des bains avec d'autres personnes ou préparer de la nourriture pour d'autres personnes.

**Pour plus d'informations sur l' infection de *E. coli* 0157:H7, appelez le Département de la santé du Vermont (Vermont Department of Health), L'unité du domaine de l'épidémiologie (Epidemiology Field Unit), au 1-800-640-4374 ou au 863-7240.**